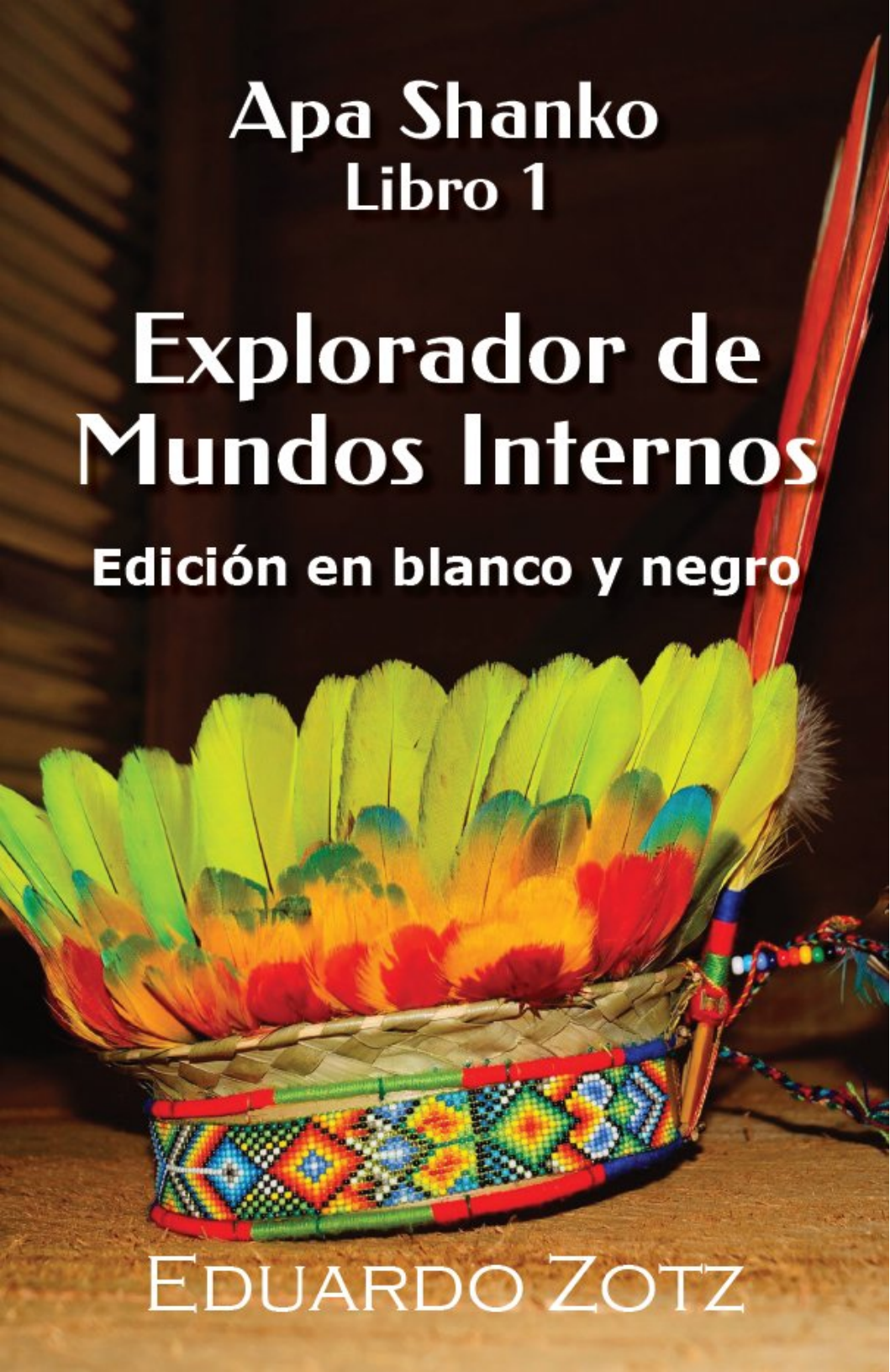
Apa Shanko
Libro 1

Explorador de Mundos Internos

Edición en blanco y negro



Eduardo Zotz

¡Gran narración!

Grandes historias. Realmente intrigante. Este no es un libro típico, sino una colección de historias del viaje de un hombre navegando por el mundo de las plantas medicinales y los chamanes. Me gusta su crudeza y recomiendo encarecidamente leerlo especialmente si este material es de su interés porque aprenderá aún más sobre el mundo chamánico en la Amazonía.

- Kim Raich

*

Tour de medicina hermoso y escénico

Me sentiría honrado de compartir espacio con el escritor ... Lectura que cambia la vida ... Diario de verdaderos curanderos.

- Acacea Sherman

*

Conocimiento, sabiduría y magia compartidos de la curación con Yage / Ayahuasca en el Amazonas

El libro ha sido un gran regalo para leer antes de experimentar las ceremonias con Ed, que es otro regalo por el que estoy agradecido.Me encantan las historias auténticas que se comparten sobre los espíritus, la jungla y las ceremonias de curación y las experiencias mágicas.He aprendido mucho sobre el Yage y las plantas medicinales y cómo se utilizan.Después de leer sobre Taitas en este libro, tengo una mejor comprensión de estos maestros curanderos. Como Ed ha estado aprendiendo con estos Taitas durante muchos años, es interesante leer cómo progresa en el camino y cuánto compromiso e impulso implica seguir ese camino.Recomiendo mucho este libro y espero con ansias futuros escritos.

- Matt M. (abreviado)

Apa Shanko

Explorador de Mundos Internos

Edición en blanco y negro

por Eduardo Zotz

Series title: Apa Shanko
Title: Explorador de Mundos Internos
Subtítulo: Edición en blanco y negro
Copyright © 2023 por Eduardo Zotz,
todos los derechos reservados
Tercera edición

Traducido por Eduardo Zotz
Erik Istrup Publishing
Publicado a través de Ingram Spark
Foto e la cubierta por Eduardo Zotz
Fuentes: Palatino
ISBN: 978-87-94110-38-9

Género: Autobiografía

Este es el primer libro de la serie Apa Shanko

Ninguna parte de este libro puede reproducirse de ninguna forma ni por ningún medio electrónico o mecánico, incluidos los sistemas de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso del autor, excepto para el uso de breves citas en una reseña de un libro.
Las imágenes del libro que son del autor son propiedad de Eduardo Zotz.

Este libro es un relato personal de las historias y experiencias del autor después de un aprendizaje con los curanderos de la selva amazónica, el autor no puede aceptar ninguna responsabilidad por las consecuencias que surjan del uso del mismo, o la información contenida en él.

Erik Istrup Publishing
Jyllandsgade 16 stth, 9610 Nørager, Danmark
www.erikistrup.dk/publishing/ • eip@erikistrup.dk

Contenido

Reconocimiento 9
Introducción 11
¡Dando el primer paso! 12
Yagé 13
Preparación 17
U'fa - Yagé 19
Tama Yagé 22
Visiones 24
Aprendizaje 26
Despertar a la vida 29
El camino 32
Viejo diablo 37
Wakani 40
Seres del Trueno 43
Blanqueando 44
Waira Rumy - Waira Huahuá 46
Um Dragón de Fuego 47
Anaconda 48
El Dragón Chino 50
El Dragón Amarillo 52
Un espiritu jaguar 54
Los Seres Luminosos 56
Probando el corazón 58
El Rambo Chines 62

La red de la vida 65
El Rio Styx 68
Hombres del Sol 70
Taitas 72
Guerra de Taitas 74
Cofanes 76
Waira Sacha 79
Maria Juana 82
Pinta Bonito 87
Puertas a Otros Mundos 89
Sanando 91
Cuerpo y mente 93
Sanando el espiritu 96
La resistencia es inutil 99
Tsunami 101
Luz blanca 105
Encuentro con la muerte 105
Pajarito 108
Perdiendo la mente 110
Dietas 114
Una dieta com El Nanê 115
Dietando Machinga 121
No tengas miedo al miedo 124
Queriendo ser chaman 126
Tabacumary 129
Los invisibles 131
Fantasmas hambrientos 133

Luna De Agosto 135
Llamando los demonios 137
Cuancuas 139
Espiritus oscuros 141
Soñando el soñador 143
Mundos del sueño 148
Soñando com extraterrestres 151
La Muralla de Hierro 154
Copa llena 155
La mente 159
Mundos Nuevos 162
Cambiando de piel 164
Muchos yo 166
El Jardin 167
Sabana 168
Unas palabras 169
Acerca del autor 170

Para el Creador todopoderoso, la fuente eterna de maravillas que llamamos vida.

A mis maestros, curanderos de alto nivel, que con corazones llenos de amor y compasión guían mis pies, mi agradecimiento está más allá de las palabras.

Reconocimiento

Agradezco a las siguientes personas por su amor incondicional y su apoyo en mi camino, lo que también hizo posible esta serie de libros.

A Taita Francisco Piaguaje, mi abuelo espiritual, un Hombre con un Corazón del tamaño de un mundo, que llevó a un hippie flaco a su casa y corazón, salvándome la vida y dando un verdadero norte a mi camino, al mundo de la Medicina Vegetal, mi la gratitud se extiende más allá de esta vida.

A Taita Alonso Salazar, que me guió y me enseñó tanto a lo largo de 10 años, con tantas noches de ceremonia, por su gran corazón y conocimiento, nunca compartido verbalmente, sino a través de una copa de Yagé, su humildad se ha vuelto mía ahora.

A tantos amigos que compartieron noches y noches alrededor de un fuego conmigo, compartiendo sus propias historias, mientras soportábamos la medicina, siempre dispuestos a estallar en carcajadas, ayudándome a olvidar las penurias que ha sido beber Yagé.

Al Taita David Queta Alvarado, por llevarme a su Corazón, regalarme no solo sus medicinas y curaciones, sino recibirme en su familia, mi agradecimiento a ti mi Taita y a tu esposa, una abuela que a cualquiera le encantaría tener.

"A Taita Albertino Descanse, por una amistad que solo se puede encontrar en lo profundo de esta jungla, por tu hermosa medicina y por recibirme en tu familia.

A mi amigo David Gillespie, por su amistad y apoyo incondicional, estar ahí cuando más lo necesitaba, un verdadero amigo generoso y de corazón abierto.

Para Michael Johnston, mi amigo de corazón abierto, cuya generosidad y apoyo a mis escritos, ha mantenido viva mi inspiración y un verdadero compromiso de seguir compar-

tiendo mis historias y lecciones recopiladas a lo largo de estos años, alguien que puede ver más lejos que yo, soy bendecido con tu amistad.

A todas las personas que seguían diciendo: deberían escribir un libro y compartir sus historias, por todo el apoyo que recibí cuando comencé a compartir y publicar, lo que finalmente me impulsó a escribir este libro, ¡gracias de corazón por todas las patadas!

Y mi especial agradecimiento a Janeth Medina, mi amiga curandera, por una amistad que ha durado toda la vida, por todas las curaciones y buenas palabras compartidas tantas veces en las ceremonias, gracias también a su hermosa familia, que me ha adoptado y amado. tanto.

A todos los Taitas no mencionados aquí por su nombre, por compartir tanto conmigo en innumerables ceremonias, gracias por las lecciones y curaciones, y por el buen tiempo que siempre pasamos juntos, mi gratitud hacia ustedes está más allá de las palabras.

Introducción

La narración de historias es un arte maravilloso, trae magia a nuestras vidas, atrapados en nuestras preocupaciones diarias, nos olvidamos de mirar un mundo oculto a nuestros ojos, un mundo nacido de la imaginación de nuestro Creador, con seres fantásticos que comparten los reinos terrenales con nosotros, mundos accesibles cuando bebemos Yagé, lugares donde estamos libres de las cargas de nuestros cuerpos pesados, donde podemos movernos libremente, con el poder de nuestra voluntad.

Yagé es un mundo en sí mismo, y un camino sin fin hacia la eternidad, un camino lleno de maravillas, misterio y desafíos, donde las lágrimas de alegría, dolor y tristeza se unen, un mundo donde los seres mágicos se encuentran en cada curva del camino, y extraños acechan en las sombras ...

Este libro es solo una pequeña idea, apenas rascando la superficie de lo que es beber Yagé 18 años, las historias que cuento son relatos verdaderos, no se ha agregado ninguna palabra para que brille más, y espero que traiga alegría a sus caminos propios. Entonces, disfrútalo con un Corazón abierto y deja que seas un pionero en tus propios descubrimientos.

Rituales

Bebemos Yagé en ceremonias, por una simple razón.

"Los rituales apropiados canalizan tus emociones y energía hacia la luz, sin la disciplina para practicarlos, caerás constantemente hacia atrás en la oscuridad"

Lao Tzu.

¡Dando el primer paso!

Un día, en México, en la playa de Cibolite, Oaxaca, a primera hora de la mañana vi a un italiano, un joven, ahogarse frente a nosotros y desaparecer en el océano. fue un shock para mí ver que la vida es solo un instante, cuando me doy cuenta de esto, una ola me trajo una hermosa concha, la más hermosa que jamás había visto.

Estaba sentado en la orilla y llorando, justo el día anterior jugáramos al fútbol y nos hiciéramos amigos, cuando sentí como una mano en mi hombro izquierdo, era la muerte misma.

Ahora podía ver hacia atrás y hacia adelante, hacia atrás era lo que había sido hasta ahora, y hacia adelante tenía una vida que vivir, sin saber si estaría cerca al día siguiente, la vida se convirtió en algo precioso en este momento para mí, y en este día decidí vivir, no preocuparme más, ese día me convertí en un artesano, dejé mi vida en Alemania, mi matrimonio, todo, y la vida me ha demostrado una y otra vez que el Universo ofrece todo lo que necesitas, todo lo que tienes que hacer es confiar en ti mismo, haciendo que confíes en la vida y el Universo

entonces, ¡da el primer paso!

Después de hacerlo, la vida se convierte en un camino sin fin, y te das cuenta de que la vida es solo una escuela, estamos aquí para aprender, no podemos hacer eso vinculados a un trabajo, trabajando para pagar las facturas. necesitamos ser libres, trabajar con nuestras manos, crear arte, expresarnos, han pasado 30 años viviendo en libertad, y nunca me dormí hambriento, sin un techo sobre mi cabeza. Siempre he encontrado cosas que hacer para ganarme la vida.

Estoy agradecido a la vida por esta lección.

Yagé

La planta sagrada del Amazonas, también llamada ayahuasca, es una poderosa planta medicinal que lleva a sus usuarios a un proceso de despertar.

Libera un proceso de limpieza y curación del cuerpo y la mente, que conduce al logro de niveles más altos de conciencia.

La vida cotidiana en este mundo de ensueño nos mantiene fácilmente enredados en nuestros Egos. Siempre anhelamos la próxima patada corta de suerte, para una vida mejor y más comodidad. Rara vez nos damos cuenta de que solo al disolver el apego a las cosas materiales, podemos conectarnos con el reino espiritual y trascender nuestra limitada condición humana.

Pero para las posibilidades reales de bienestar a largo plazo, y el despertar, es indispensable un verdadero compromiso y un deseo real en nuestros propios corazones, porque de lo contrario falta un factor elemental.

Lo que nos impide despertar es la presencia de enfermedades, odio, dolor, egoísmo y avaricia que llevamos dentro de nosotros. Entonces, si queremos despertarnos y buscar un camino que expanda nuestra conciencia, necesitamos sanar nuestro ser interior.

Tomar Yagé es una forma efectiva de curar el cuerpo y la mente; Las visiones y el conocimiento nos llegan como regalos durante el proceso.

El Yagé no es solo una excelente medicina: las áreas que se abren para la exploración están más allá de nuestra imaginación y son de una belleza extraordinaria.

Cuando bebemos yagé con un Taita, él nos explica esto:

La primera copa es para la limpieza. A veces también a través del vómito físico-emocional. Esto puede suceder desde

muy adentro y traer un sentimiento liberador.

La segunda copa se da para la curación y funcionará en nuestro cuerpo y mente. A menudo nos muestra dónde podemos sanar nuestra propia responsabilidad o aspectos de nuestras vidas cuyo cambio es beneficioso para nosotros.

Luego, generalmente a altas horas de la noche, bebemos la tercera copa y, a partir de ese momento, el Taita siempre la canta para poner su energía amorosa y su conocimiento.

Él observa el proceso de cada participante y sabe lo que cada uno necesita. Así que puedes pedirle ayuda específica o que le muestren algo que le gustaría ver.

Por supuesto, también hay oportunidad de pedirle protección: el Taita cantará mucho antes de que le dé la copa. Al remojar la bebida nos da su energía, que tiene un valor considerable. Es esta energía la que hace la diferencia significativa entre beber con un "mediador" o un "chamán" y beber con un curandero real.

Otro aspecto muy importante de beber Yagé es la intención con la que nos acercamos a la ceremonia: personalmente siempre pregunto en voz baja qué espero de mi ceremonia, no realmente con palabras, sino con mi corazón.

Después de hacer eso, siempre dejo de pensar en ello, para no perturbar el trabajo con mi mente durante la ceremonia. Cuando me doy cuenta de que los pensamientos de mi intención siguen volviendo, los rechazo. Los descarto, porque si no lo hago, mi mente tratará de darme las respuestas a las preguntas que tengo. Pero eso es exactamente lo que queremos evitar, porque si la mente tuviera las respuestas reales, ¿por qué deberíamos incluso tomar la medicina?

Sin embargo, hay muchos aspectos a considerar al usar plantas sagradas como Yagé. Uno de los aspectos principales es la preparación cuidadosa de la bebida. Solo si se tienen en cuenta ciertas circunstancias se logrará el grado deseado de pureza.

Además, la actitud y con quienes tomamos a Yagé juegan un papel muy importante. La ingesta de una planta o enteógeno tan sagrado realmente abre una caja de Pandora.

Obtenemos acceso a otros reinos de energía donde viven innumerables seres, y es natural que encontremos el bien y el mal allí.

Un verdadero sanador o curandero aprende con la ayuda del espíritu de la planta sagrada junto con la experiencia que ha adquirido su maestro. La protección que ofrece el maestro es de enorme importancia.

También recibimos más protección con la ayuda de seres superiores, podemos llamarlos "ángeles", "guías", "espíritus animales" y, por supuesto, de Dios mismo.

Para aprender correctamente, necesita "buena medicina", llamamos a Yagé "medicina", porque eso es lo que es, medicina pura para la mente, el cuerpo y el alma. Un curandero/a que prepara yagé realiza dietas y es muy cuidadoso con lo que come. La afirmación es que su comida debe estar libre de mala energía. Se toma el cuidado absoluto de no consumir alimentos preparados por una mujer embarazada o que está menstruando.

Además, se evitará la comida preparada por una persona con poca o mala energía. La preparación debe hacerse en un área apartada, lejos de los espacios habitables o de las personas. La medicina preparada se almacena en un lugar donde nadie se queda. Se tomará de allí para la ocasión de la ceremonia.

Hay un tabú estricto sobre la menstruación de las mujeres. El período se considera como un proceso de purificación natural: la energía que habría estado involucrada en un nacimiento vuelve a la Tierra después de que no se utilizó para formar un embrión.

Esta energía es contraria a la energía de la planta, que proviene de la tierra y se eleva de la tierra durante las ceremonias. También se ha demostrado que el sangrado de las

mujeres que toman Yagé puede ser muy grave y provocar complicaciones.

Por estas razones pragmáticas, las mujeres que menstrúan no son admitidas en las ceremonias ni en el lugar donde se realizarán. Si esto sucede por accidente, todos los involucrados en la ceremonia pueden tener malas visiones, dolores de cabeza y un momento difícil, especialmente el curandero y los aprendices.

Una vez más, no tiene nada que ver con el hecho de que la energía es buena o mala: son energías que funcionan de diferentes maneras y no en armonía entre sí.

Unas palabras

Yagé es solo un camino que nos lleva a despertar nuestro Ser Superior, un camino no mejor ni peor que cualquier otro, atrapado en el funcionamiento de nuestras mentes, preparado por nuestros Egos, necesitamos trabajo duro para liberarnos, esta vida ha sido diseñada para que sea así, la vida es una escuela, con muchas lecciones para nuestros espíritus, y solo después de graduarnos seremos libres de alcanzar reinos superiores de existencia, y se necesitan muchas vidas en muchos momentos y lugares para atravesarla, y la libertad que tenemos.

Disfrutaremos cuando hayamos terminado, está más allá de nuestra imaginación.

Acerca del autor

Eduardo Zotz nació en el sur de Brasil, viajero por pasión, ha pasado la mayor parte de su vida en Latinoamérica, Europa y Estados Unidos.

Hace 18 años tomó un aprendizaje con Cofan Elders en Colombia y desde entonces ha estado estudiando Medicina tradicional. Vive en Ecuador y trabaja como Guía de Selva.

Puede ponerse en contacto con el autor a través de:
https://www.facebook.com/Edawapa

Explorador de Mundos Internos, es un relato verdadero de sus experiencias tomando Yagé con Taitas Cofanes y Sionas en las selvas de Colombia y Ecuador.

Fin

Apa Shanko - Libro 1 - Edición en blanco y negro

- Explorador de Mundos Internos

por Eduardo Zotz

Nuestras historias tienen vida propia y, como toda forma de vida, quieren ser expresadas. Criados en nuestros corazones, guardados en sus recuerdos acogedores y seguros, un día quieren ver la luz del día y compartir nuestras largas noches, cuando el sueño se prolonga y se aleja, y les encanta la compañía de una taza de café...

Eduardo Zotz nació en el sur de Brasil, viajero por pasión, ha pasado la mayor parte de su vida en Latinoamérica, Europa y Estados Unidos.

Hace 18 años tomó un aprendizaje con Taitas Cofanes en Colombia y desde entonces ha estado estudiando Medicina tradicional.

Eduardo vive en Ecuador y trabaja como Guía de Selva.

ISBN 978-87-94110-38-9

9 788794 110389